

High Tech High Media Arts: Phone-Free During the School Day

Effective: 2025–2026 School Year

Dear HTHMA Families,

Welcome to a new school year! We're excited to continue building a vibrant, inclusive, and engaging learning environment for all students.

As part of our commitment to academic success, social-emotional growth, and community well-being, we will continue enforcing our **Phone-Free School Day** policy. This policy helps reduce distractions, build stronger relationships, and support healthier screen habits — all aligned with California's new **Phone-Free School Act (AB 3216)**, which requires smartphone-limiting policies in all schools by July 1, 2026.

Key Policy Details

- **Phones & AirPods must be secured during school hours**
Students are required to place phones and AirPods in **lockable classroom phone cases** during **first period (8:35 AM)** and retrieve them at **dismissal (3:35 PM)**.
- **No phones, electronic games, or Bluetooth devices may be used on campus** during school hours — including lunch, passing periods, and breaks.
- **Violations will result in phone confiscation.**
Devices will be held by the Dean of Students and must be picked up by a parent/guardian.
- **Students arriving late** must check in with their teacher or the front desk to secure their phone.

Why This Matters

Research shows excessive phone use affects students' focus, communication, and mental health. This isn't just a personal habit issue; it's a communal challenge. By going phone-free, we're giving our students more time for conversation, creativity, movement, and focus in their day-to-day experience.

We understand this might be a big adjustment. But as part of a broader HTH network working toward the same goals, we believe this is the right move — for student achievement, well-being, and connection.

Questions? See our FAQ below.

Phone-Free FAQ for HTHMA Families

How can I contact my student during the day?

Call the front desk at (619) 398-8620 or email hthmapl-frontdesk@hightechhigh.org. You can also email your student's HTH email address. Students may use the school phone in the Commons if needed.

What if my student is arriving late?

Students arriving after first period must turn their phone in to the Dean or front office.

What if I need to pick up my student early?

Please email or call the front desk with the student's name, pickup time, and reason. Phones will be retrieved by a staff member to avoid disrupting class.

What if my student needs their phone for anxiety or mental health?

We'll work with you individually. Please contact us to explore accommodations through an IEP or 504 plan.

What if their phone is part of a medical device?

Let us know. With a doctor's note outlining the medical need, we'll find the right support plan.

How will students buy lunch without Apple Pay or Venmo?

HTHMA students have access to free, freshly prepared lunches through **High Tech Eats**. If your student opts out, they may use physical debit/credit cards or bring lunch from home. Liberty Station vendors also accept cash.

What if I don't want the school holding my child's phone?

Students are not required to bring phones to school. The policy is designed to support our existing HTH handbook expectation that cell phones are not to be used during school hours.

What about safety concerns on campus or in Liberty Station?

HTHMA staff supervise lunch daily, and High Tech High employs private security. In emergencies, administrators will use communication systems in place. Restricting phone use also helps reduce other safety issues (rumors, cyberbullying, etc.).

Will teachers also give up their phones?

Staff will model healthy phone habits. They may still use phones when needed for school communication or emergencies.

Where can I read more about this?

- U.S. Surgeon General's 2023 Advisory on Youth & Social Media
- *The Anxious Generation* by Jonathan Haidt
- AB 3216: California's Phone-Free School Act, signed July 2024
- [Los Angeles School District](#)

- [The state of Ohio](#)
- [The state of Indiana](#)
- [The state of Florida](#)

Let us know if you have any questions — we're here to partner with you. Thanks for supporting this effort to keep HTHMA grounded in community and learning.

Warmly,

Dan Slowik

Dean of Students

High Tech High Media Arts

High Tech High Media Arts: Un Día Escolar Libre de Teléfonos

Vigente: Año Escolar 2025–2026

Estimadas Familias de HTHMA:

¡Bienvenidos a un nuevo año escolar! Estamos emocionados de seguir construyendo un entorno de aprendizaje vibrante, inclusivo y participativo para todos los estudiantes.

Como parte de nuestro compromiso con el éxito académico, el crecimiento socioemocional y el bienestar comunitario, continuaremos aplicando nuestra política de Día Escolar Libre de Teléfonos. Esta política ayuda a reducir distracciones, fortalecer relaciones y fomentar hábitos digitales más saludables — todo alineado con la nueva ley de California *Phone-Free School Act* (AB 3216), que exige políticas que limiten el uso de teléfonos inteligentes en todas las escuelas antes del 1 de julio de 2026.

Detalles Clave de la Política

- **Los teléfonos y AirPods deben guardarse durante el horario escolar.**
Los estudiantes deben colocar sus teléfonos y AirPods en estuches bloqueables del aula durante el primer período (8:35 AM) y los recuperarán al final del día (3:35 PM).
- **No se permite el uso de teléfonos, juegos electrónicos ni dispositivos Bluetooth** durante el horario escolar — incluyendo almuerzo, recreos y entre clases.
- **Las violaciones resultarán en la confiscación del dispositivo.**
Los teléfonos serán retenidos por el Dean de Estudiantes y deberán ser recogidos por un padre/tutor.
- **Los estudiantes que lleguen tarde deben entregar su teléfono** a su maestro o en la recepción al ingresar.

¿Por Qué Esta Medida Es Importante?

La investigación demuestra que el uso excesivo del celular afecta la concentración, la comunicación y la salud mental de los estudiantes. Este no es solo un problema individual, sino un reto comunitario. Al eliminar el uso del celular, damos a nuestros estudiantes más espacio para la conversación, la creatividad, el movimiento y el enfoque durante el día escolar.

Sabemos que esto puede representar un cambio importante. Pero como parte de una red más amplia de escuelas HTH trabajando hacia estos mismos objetivos, creemos que es el paso correcto — para el logro académico, el bienestar emocional y la conexión humana.

¿Tienes preguntas? Consulta las respuestas frecuentes a continuación.

Preguntas Frecuentes para Familias de HTHMA

¿Cómo puedo comunicarme con mi estudiante durante el día?

Llama a la recepción al (619) 398-8620 o envía un correo a hthmapl-frontdesk@hightechhigh.org. También puedes escribir al correo estudiantil de tu hijo/a. Los estudiantes pueden usar el teléfono escolar ubicado en el área común.

¿Qué pasa si mi estudiante llega tarde?

Los estudiantes que lleguen después del primer período deben entregar su teléfono en la recepción o al Dean de Estudiantes.

¿Y si necesito recoger a mi estudiante antes de la hora de salida?

Por favor llama o escribe a la recepción indicando el nombre del estudiante, la hora de salida y el motivo. Un miembro del personal recuperará el teléfono para evitar interrupciones en clase.

¿Y si mi estudiante necesita su teléfono por ansiedad o salud mental?

Trabajaremos contigo y tu hijo/a de forma individual. Podemos explorar adaptaciones a través de un plan 504 o un IEP.

¿Y si su teléfono es parte de un dispositivo médico?

Con gusto colaboraremos. Por favor entrega una nota médica que detalle la necesidad para poder brindar el apoyo necesario.

¿Cómo comprará el almuerzo sin Apple Pay o Venmo?

Todos los estudiantes de HTHMA tienen acceso a almuerzos gratuitos y recién preparados por *High Tech Eats*. Si el estudiante elige no usar este servicio, puede pagar con una tarjeta física o traer su almuerzo de casa. La mayoría de los locales en Liberty Station aceptan efectivo.

¿Y si no quiero que la escuela guarde el teléfono de mi estudiante?

No es obligatorio traer el teléfono a la escuela. Esta política está diseñada para apoyar las reglas ya existentes en el manual estudiantil que prohíben el uso del celular durante el horario escolar.

¿Qué pasa con la seguridad dentro del campus o en Liberty Station?

El personal de HTHMA supervisa el almuerzo todos los días, y contamos con seguridad privada. En caso de emergencia, los administradores usarán los sistemas de comunicación correspondientes. Además, restringir el uso del celular ayuda a reducir otros problemas de seguridad (rumores, ciberacoso, etc.).

¿Los maestros también deben guardar sus teléfonos?

El personal modelará hábitos saludables. Sin embargo, pueden usar sus teléfonos para comunicación escolar o emergencias si es necesario.

Para Leer Más Sobre Este Tema

- *Advisory on Youth & Social Media* del Cirujano General de EE. UU. (2023)

- *The Anxious Generation* de Jonathan Haidt
- AB 3216: *Phone-Free School Act* de California, firmada en julio de 2024
- Distrito Escolar de Los Ángeles
- Estado de Ohio
- Estado de Indiana
- Estado de Florida

Si tienes preguntas, estamos aquí para ayudarte.

Gracias por apoyar este esfuerzo para mantener a HTHMA enfocado en la comunidad y el aprendizaje.

Con aprecio,

Dan Slowik

Dean de Estudiantes

High Tech High Media Arts